



Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва
«Олимп» имени полного кавалера ордена Славы
Алдошина Павла Петровича»
(МБУ ДО СШОР «Олимп»)

УТВЕРЖДЕНО
Приказом МБУ ДО СШОР «ОЛИМП»
от 30.01.2026 № 01-05/15 од

П Р А В И Л А

30.01.2026 № 3

г. Зеленогорск

Пользования прокатом лыжного инвентаря и посещения лыжной базы МБУ ДО СШОР «Олимп»

1.ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящие Правила обязательны к безусловному выполнению всеми посетителями. Посещая, лыжную базу, расположенную по адресу улица Ручейная д. 2 и прилегающую территорию, а именно лыжные трассы 2, 3, 5 километров, расположенных на правой стороне р. Кан. Вы автоматически берете на себя обязательства соблюдать настоящие Правила и технику безопасности. За последствия, возникшие в случае несоблюдения посетителями техники безопасности и настоящих правил, администрация ответственности не несёт.

Посетители и обслуживающий персонал лыжной базы обязаны быть взаимно вежливы, бережно относиться к сооружениям и снаряжению лыжной базы, соблюдать чистоту, общественный порядок и требования настоящих Правил.

1.1. Посещение лыжных трасс посетителями производится без оплаты согласно графику работы лыжной базы. Посещение организованными группами осуществляется по письменным заявкам организаций, а также частными лицами. Корректировка графика посещения лыжных трасс может производиться администрацией:

- по технологическим, техническим, погодным, эксплуатационным, организационным и др. причинам (аварийные ситуации с оборудованием, наступление обстоятельств непреодолимой силы, временное отключение соответствующими службами электроэнергии, проведение спортивных соревнований и др.)

1.2. **ПОСЕТИТЕЛЬ НЕСЁТ ПЕРСОНАЛЬНУЮ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ** за посещение лыжных трасс с использованием спортивного инвентаря при наличии хронических заболеваний, которые могут обостриться под воздействием физических нагрузок, погодных условий и т.п.

1.3. Посетитель может взять в прокат спортивный инвентарь (лыжи, ботинки и палки полным комплектом, оплатив стоимость проката данного инвентаря в кассе, согласно «Прейскуранту на оказание услуг».

1.4. Посетитель вправе использовать собственный спортивный инвентарь (лыжи, ботинки, палки), при этом он несет индивидуальную ответственность за сохранность своего имущества и гарантирует, что данный инвентарь не несет опасности жизни и здоровью другим посетителям.

1.5. Посетитель, получая в прокат спортивный инвентарь подтверждает, что он полностью ознакомлен и согласен с настоящими Правилами, не имеет медицинских противопоказаний и участвует в катании на свой риск (посетитель должен понимать, что катание на лыжах связано с повышенным риском и самостоятельно оценивать возможности своего организма и его соответствие условиям физической нагрузки, погодным условиям и условиям катания в целом) и самостоятельно несет ответственность, связанную с последствиями катания.

1.6. Катание на лыжах производится только на подготовленных лыжных трассах в одном направлении, не допускается катание против движения, уходить в лес с лыжами.

1.7. При проведении соревнований лыжные трассы для массового катания закрыты.

1.8. Лица в возрасте до 14-лет имеют право пользоваться услугами проката лыжного инвентаря только в присутствии и наблюдении родителей (законных представителей).

1.9. За сохранность ценных вещей, документов, денег и т.п. при посещении Лыжной базы администрация ответственности не несет.

1.10. Посетители в возрасте 14-18 лет могут воспользоваться прокатом лыжного инвентаря без сопровождающих лиц, соблюдая все требования данных правил, а также имеющие при себе расписку от законных представителей разрешающую посещение лыжных трасс. (Приложение 1).

1.11. За безопасность и здоровье лиц, находящихся на лыжных трассах и прилегающей территории, администрация МБУ ДО СШОР «Олимп» ответственности не несет.

2. ПОРЯДОК ВЫДАЧИ И СДАЧИ ИНВЕНТАРЯ

2.1. Спортивный инвентарь, предназначенный для катания на лыжах (лыжи, ботинки, палки) выдаётся у кладовщика лыжной базы:

- при предъявлении документа, удостоверяющего личность: паспорт, водительские права, студенческий билет, пенсионное удостоверение;
- при наличии договора проката инвентаря;
- после ознакомления с настоящими Правилами;
- после полной оплаты, в кассе лыжной базы согласно прейскуранта.

2.2. Предъявление документа, удостоверяющего личность, является согласием гражданина на обработку его персональных данных.

2.3. Переодевание посетителей производится в специально отведенных помещениях (гардероб).

2.4. По окончании катания посетитель сдаёт, а кладовщик лыжной базы принимает спортивный инвентарь: лыжи, ботинки, палки, осмотрев их на наличие повреждений.

2.5. В случае невозврата либо повреждения спортивного инвентаря (лыжи, ботинки, палки) до степени, исключающей восстановление его потребительских свойств, посетитель обязуется уплатить стоимость инвентаря в размере, установленном в Прейскуранте.

2.6. Посетитель должен покинуть территорию лыжных трасс, не позднее установленного времени окончания работы лыжной базы.

3. ПОСЕТИТЕЛЯМ ЗАПРЕЩАЕТСЯ

3.1. Выходить на лыжные трассы, не ознакомившись с данными Правилами и схемой лыжных трасс.

3.2. Курить, выходить на лыжную трассу в алкогольном, наркотическом опьянении, принимать алкогольные, наркотические, психотропные вещества во время пользования трассами.

3.3. Устраивать на лыжной трассе запуск фейерверков, салютов, петард и т.п.

3.4. Выбрасывать на трассе мусор (пластиковые бутылки, целлофановые пакеты и т.д.).

3.5. Пользоваться неисправным спортивным инвентарем (лыжные крепления, палки, ботинки). При обнаружении неисправности, катание (тренировку) прекратить и вернуться на лыжную базу.

3.6. Выходить на лыжные трассы при температуре воздуха ниже -25С и скорости ветра более 10 метров в секунду и выше, (тумане, снегопаде, в условиях ограниченной видимости).

3.7. Выход несовершеннолетних лиц в возрасте до 14 лет на лыжную, как индивидуально, так и при групповом выезде без сопровождения законного представителя.

3.10. Самовольно нарезать либо изменять направление лыжных трасс.

3.11. Двигаться против направления движения по трассе.

3.12. Уходить в лес с лыжни.

3.13. Самовольно вырубать деревья, кустарник, разводить костры, устраивать несанкционированные трамплины.

3.14. Переносить предупреждающие, ограждающие, информационные знаки.

3.15. Выезд на неподготовленную лыжную трассу (участки).

3.16. Ходить по лыжне в ботинках без лыж, кататься на санках, ватрушках, снегокатах.

3.17. Использовать спортивный лыжный инвентарь, полученный в пункте проката, не по назначению.

3.18. Заходить в помещения лыжной базы с животными.

3.19. Приносить с собой оружие любого вида, огнеопасные и взрывчатые (в том числе пиротехнические изделия), легковоспламеняющиеся, отравляющие, токсичные, ядовитые и пахучие вещества; колющие, режущие предметы; газовые баллоны.

3.20. Использовать территорию лыжной базы и лыжных трасс без разрешения администрации для занятия коммерческой, рекламной и иной деятельностью, не зависимо от того, что связано ли это с получением дохода или нет.

3.21. Допускать действия, унижающие или оскорбляющие человеческое достоинство.

4. ПОСЕТИТЕЛЬ ОБЯЗАН

4.1. Пройти ознакомление с настоящими Правилами и схемой лыжных трасс.

4.2. Оплатить стоимость проката спортивного лыжного инвентаря в кассе лыжной базы согласно прейскуранта.

4.3. Соблюдать технику личной безопасности.

4.4. Соблюдать основные правила пользования лыжным инвентарём и перемещения по лыжным трассам. Приложение 2.

4.5. Сообщать администрации лыжной базы обо всех произошедших несчастных случаях, травмах, замеченных нарушениях на лыжной трассе (падение деревьев, обрыв проводов линии освещения, нахождение посторонних предметов на лыжне, нарушение целостности лыжни, порчи спортивного инвентаря).

4.6. Бережно относиться к выданному спортивному инвентарю и применять его по назначению.

4.7. Не оставлять на улице без присмотра спортивный инвентарь, полученный в пункте проката лыжной базы.

4.8. Своевременно по окончании катания сдать в пункт выдачи лыжной базы спортивный инвентарь в исправном состоянии.

4.9. Строго выполнять данные Правила.

5. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

5.1. Ответственность за лиц, не достигших 18-летнего возраста, несут его законные представители.

5.2. Посетитель несет персональную ответственность:

- за оценку своей физической подготовки,
- за наличие медицинских противопоказаний,
- за нанесенный вред своему здоровью или имуществу,
- за нанесенный вред здоровью или имуществу третьих лиц,
- за причиненный вред намеренно или по неосторожности имуществу лыжной базы.

5.2. При коллективном посещении ответственность за соблюдение своим персоналом требований настоящих Правил возлагается на лицо, указанное в заявке.

5.5. Лица, виновные в повреждении или хищении оборудования, инвентаря, несут ответственность в установленном законом порядке.

Правила пользования лыжным инвентарём и движения по лыжным трассам

1. Лыжи и ботинки должны быть по размеру и не доставлять дискомфорт.
2. Проверить крепление лыж с лыжными ботинками (в случае неисправности заменить).
3. При движении по лыжным трассам соблюдать дистанцию до впереди идущего на расстоянии 3-4 метра.
4. При спусках соблюдать дистанцию до впереди движущегося человека не менее 30 метров.
5. При неизбежности падения, согнуть колени и падать на бок, лыжные палки должны находиться сзади.
6. При спусках со склона запрещается выставлять палки вперёд, они должны располагаться сзади вас.
7. Движение по трассам осуществляется строго в заданном направлении.
8. На участках с пересечением лыжных трасс необходимо остановиться и убедиться в отсутствии движущегося человека.
9. Запрещается катание на не подготовленных участках лыжных трасс.
10. Запрещается прыгать с трамплинов.
11. Запрещается резкое изменение направления движения, не убедившись в отсутствии рядом двигающегося человека.
12. При выборе маршрута необходимо учитывать свои физические возможности и свою подготовку.