**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования**
**«Спортивная школа олимпийского резерва «Олимп»**
**имени полного кавалера ордена Славы Алдошина Павла Петровича»**
**(МБУ ДО СШОР «Олимп»)**

# П Р И К А З

**№ 01-05/117 од**

**25.08.206**

**Об утверждении годового учебно-тренировочного плана и календарного учебного графика на 2026-2027 учебный год**

В целях эффективной организации образовательного процесса МБУ ДО СШОР «Олимп» на 2026-2027 учебный год, в соответствии с Федеральными законами от 04.12.2007г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказами Министерства спорта Российской Федерации от 30 октября 2015 г. № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации», от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», приказами МБУ ДО СШОР «Олимп» от 19.08.2026 № 01-05/110 од «Об утверждении и введении в действие дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта», от 25.08.2026 № 01-05/112 од «Об утверждении плана комплектования МБУ ДО СШОР «Олимп» на 2026-2027 учебный год», на основании Устава МБУ ДО СШОР «Олимп»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить и ввести в действие с 01.09.2026г.:

1.1. Календарный учебный график МБУ ДО СШОР «Олимп» на 2026-2027 учебный год (приложение № 1).

1.2. Годовой учебно-тренировочный план МБУ ДО СШОР «Олимп» на 2026-2027 учебный год (приложение № 2).

2. Тренерам-преподавателям:

2.1. Составить и согласовать с инструкторами-методистами годовые учебно-тренировочные планы для каждой учебно-тренировочной группы в соответствии с утверждёнными программами по видам спорта и годовым учебно-тренировочным планом на 2026–2027 учебный год в срок до 05.09.2026.

2.2. Осуществлять учебно-тренировочный процесс в 2026–2027 учебном году в учебно-тренировочных группах в соответствии с утверждёнными годовыми учебно-тренировочными планами для соответствующих групп.

3. Заместителю директора Бледновой Тамаре Митрофановне осуществлять контроль за выполнением годового учебно-тренировочного плана МБУ ДО СШОР «Олимп» на 2026–2027 учебный год и календарного учебного графика МБУ ДО СШОР «Олимп» на 2026–2027 учебный год.

4. Контроль исполнения настоящего приказа оставляю за собой.

Директор И. Ф. Полютов

Приложение № 2
к приказу от 25.08.2026 № 01-05/117 од

**Годовой учебно-тренировочный план**
Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва «Олимп» имени полного кавалера ордена Славы Алдошина Павла Петровича»
на 2025-2026 учебный год
по виду спорта «Плавание»

| № п/п | Виды подготовки | ЭТАПЫ И ГОД ПОДГОТОВКИ | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Этап начальной подготовки | | учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Высшего спортивного мастерства |
| | | НП-1 | НП-2 | УТ-2 | УТ-3 | УТ-5 | ССМ-1<br>ССМ-2<br>ССМ-3 | ВСМ |
| | | недельная нагрузка в часах | | | | | | |
| | | 4,5 | 6 | 12 | 12 | 16 | 20 | 24 |
| | | максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах | | | | | | |
| | | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 |
| Вид спорта: плавание | | | | | | | | |
| 1. | Теоретическая подготовка | 2 | 4 | 6 | 6 | 12 | 15 | 36 |
| 2. | Общая физическая подготовка | 134 | 165 | 288 | 288 | 266 | 228 | 144 |
| 3. | Специальная физическая подготовка | 49 | 78 | 175 | 175 | 250 | 384 | 524 |
| 4. | Техническая подготовка | 42 | 49 | 112 | 112 | 150 | 180 | 216 |
| 5. | Тактическая подготовка | 2 | 4 | 6 | 6 | 18 | 15 | 36 |
| 6. | Психологическая подготовка | 2 | 5 | 6 | 6 | 18 | 15 | 36 |
| 7. | Инструкторская и судейская практика | - | - | 6 | 6 | 16 | 24 | 24 |
| 8. | Участие в спортивных соревнованиях | - | 3 | 12 | 12 | 84 | 132 | 180 |
| 9. | Восстановительные мероприятия | 1 | 2 | 5 | 5 | 6 | 12 | 15 |
| 10. | Медицинские, медико-биологические мероприятия, тестирование и контроль/ Контрольные испытания | 2 | 2 | 8 | 8 | 12 | 35 | 37 |
| | **ИТОГО:** | **234** | **312** | **624** | **624** | **832** | **1040** | **1248** |

**Годовой учебно-тренировочный план**

Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва «Олимп» имени полного кавалера ордена Славы Алдошина Павла Петровича»
на 2026-2027 учебный год
по виду спорта «Дзюдо»

| № п/п | Виды подготовки | ЭТАПЫ И ГОД ПОДГОТОВКИ | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Спортивно-оздоровительный этап | Этап начальной подготовки | | учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | | |
| | | СО | НП-1 | НП-2<br>НП-3<br>НП-4 | УТ-1 | УТ-3 | УТ-4 | УТ-5 |
| | | недельная нагрузка в часах | | | | | | |
| | | 6 | 4,5 | 6 | 10 | 12 | 16 | 16 |
| | | максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах | | | | | | |
| | | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| | **Вид спорта: дзюдо** | | | | | | | |
| 1. | Теоретическая подготовка | 14 | 5 | 7 | 14 | 14 | 23 | 23 |
| 2. | Общая физическая подготовка | 110 | 129 | 156 | 130 | 130 | 142 | 142 |
| 3. | Специальная физическая подготовка | 40 | 10 | 19 | 104 | 104 | 178 | 178 |
| 4. | Техническая подготовка | 70 | 73 | 109 | 185 | 185 | 333 | 333 |
| 5. | Тактическая подготовка | 8 | 5 | 7 | 14 | 14 | 23 | 23 |
| 6. | Психологическая подготовка | 2 | 5 | 7 | 14 | 14 | 23 | 23 |
| 7. | Инструкторская и судейская практика | - | - | - | 10 | 10 | 16 | 16 |
| 8. | Участие в спортивных соревнованиях | - | - | - | 31 | 31 | 66 | 66 |
| 9. | Восстановительные мероприятия | 4 | 2 | 2 | 6 | 6 | 9 | 9 |
| 10. | Медицинские, медико-биологические мероприятия, тестирование и контроль | 4 | 5 | 5 | 12 | 12 | 19 | 19 |
| | **ИТОГО:** | **252** | **234** | **312** | **520** | **520** | **832** | **832** |

**Годовой учебно-тренировочный план**

Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва «Олимп» имени полного кавалера ордена Славы Алдошина Павла Петровича»
на 2026-2027 учебный год
по виду спорта «Лыжные гонки»

| № п/п | Виды подготовки | ЭТАПЫ И ГОД ПОДГОТОВКИ | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Спортивно-оздоровительный этап | Этап начальной подготовки | | | учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | | Высшего спортивного мастерства |
| | | СО | НП-1 | НП-2 | НП-3 | УТ-1 | УТ-2 | УТ-3 | ВСМ |
| | | недельная нагрузка в часах | | | | | | | |
| | | 4,5 | 6 | 6 | 6 | 10 | 10 | 16 | 24 |
| | | максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах | | | | | | | |
| | | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 |
| Вид спорта: лыжные гонки | | | | | | | | | |
| 1. | Теоретическая подготовка | 25 | 1 | 2 | 2 | 7 | 6 | 11 | 12 |
| 2. | Общая физическая подготовка | 70 | 193 | 188 | 188 | 208 | 210 | 292 | 224 |
| 3. | Специальная физическая подготовка | 55 | 62 | 72 | 72 | 146 | 146 | 291 | 500 |
| 4. | Техническая подготовка | 15 | 47 | 32 | 32 | 88 | 86 | 83 | 126 |
| 5. | Тактическая подготовка | 15 | 1 | 2 | 2 | 7 | 8 | 77 | 25 |
| 6. | Психологическая подготовка | - | 1 | 2 | 2 | 7 | 7 | 11 | 25 |
| 7. | Инструкторская и судейская практика | - | - | - | - | 16 | 16 | 25 | 12 |
| 8. | Участие в спортивных соревнованиях | 6 | 3 | 6 | 6 | 21 | 21 | 83 | 224 |
| 9. | Восстановительные мероприятия | | 2 | 4 | 4 | 12 | 12 | 14 | 50 |
| 10. | Медицинские, медико-биологические мероприятия, тестирование и контроль | 3 | 3 | 4 | 4 | 8 | 8 | 11 | 50 |
| | **ИТОГО:** | **189** | **312** | **312** | **312** | **520** | **520** | 832 | **1248** |

**Годовой учебно-тренировочный план**

Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва «Олимп» имени полного кавалера ордена Славы Алдошина Павла Петровича»
на 2026-2027 учебный год
по виду спорта «Спортивное ориентирование»

| № п/п | Виды подготовки | ЭТАПЫ И ГОД ПОДГОТОВКИ | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Этап начальной подготовки | учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | | Высшего спортивного мастерства |
| | | НП-2 | УТ-1 | УТ-4 | ССМ-1 | ССМ-1<br>ССМ-3<br>ССМ-4<br>ССМ-5 | ВСМ |
| | | недельная нагрузка в часах | | | | | |
| | | 6 | 10 | 14 | 18 | 18 | 24 |
| | | максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах | | | | | |
| | | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 |
| | Вид спорта: спортивное ориентирование | | | | | | |
| 1. | Теоретическая подготовка | 50 | 72 | 72 | 66 | 66 | 70 |
| 2. | Общая физическая подготовка | 143 | 208 | 210 | 234 | 234 | 312 |
| 3. | Специальная физическая подготовка | 32 | 92 | 224 | 328 | 328 | 436 |
| 4. | Техническая подготовка | 50 | 72 | 82 | 76 | 76 | 102 |
| 5. | Тактическая подготовка | 16 | 28 | 42 | 32 | 32 | 56 |
| 6. | Психологическая подготовка | 12 | 18 | 30 | 70 | 70 | 98 |
| 7. | Инструкторская и судейская практика | 3 | 6 | 8 | 9 | 9 | 12 |
| 8. | Участие в спортивных соревнованиях | 3 | 16 | 30 | 75 | 75 | 100 |
| 9. | Восстановительные мероприятия | - | 2 | 20 | 36 | 36 | 48 |
| 10. | Медицинские, медико-биологические мероприятия, тестирование и контроль | 3 | 6 | 10 | 10 | 10 | 14 |
| | **ИТОГО:** | **312** | **520** | **728** | **936** | **936** | **1248** |